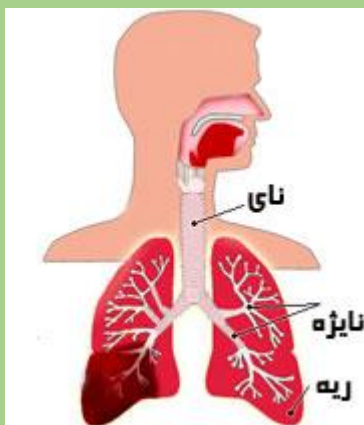




آموزش به بیمار بیماری انسدادی ریه (COPD)



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

اگر بیمار نیاز به اکسیژن دارد با کلیه تجهیزات مرتبط و نحوه استفاده از آن آشنا شده و روش صحیح کار با آن توسط پرستار توضیح داده شود

بیمار و خانواده باید از نحوه صحیح فیزیوتراپی قفسه سینه و روش های تنفس عمیق و سرفه موثر برای بهبود تهویه و خارج ساختن ترشحات آگاهی داشته باشند.

طبق دستور پزشک داروها را منظم مصرف کنید.

روش صحیح استفاده از داروهای اسپری را یاد بگیرید

تمرینات ورزشی ساده را شروع کنید تا عضلات تنفسی شما قوی گردد

تعداد وعده های غذایی خود را افزایش دهید ولی حجم غذای مصرفی را در هر وعده کاهش دهید

غذای نفاخ مصرف نکنید

افرادی که داروی تنوفیلین مصرف می کنند باید توجه داشته باشند که مصرف سیگار با دارو تداخل ایجاد می کند و نباید استفاده شود.

آموزش به بیمار

مهمترین موضوعاتی که بیمار باید بداند

راههای کنترل عفونت و تکنیک های تنفسی

نحوه فیزیوتراپی قفسه سینه

اکسیژن درمانی در منزل

نحوه مصرف داروها و عوارض جانبی آنها

نوع و رژیم غذایی و فعالیت و اینکه چه زمانی نیاز به کمک درمانی دارند.

بیمار باید بداند

از جاهای شلوغ و افراد بیمار (مثلاً افراد مبتلا به سرماخوردگی و آنفولانزا) دوری کنید

سیگار نکشید

خواب و استراحت کافی داشته باشید

در صورت داشتن اضافه وزن، وزن خود را کم کنید

از دستگاه های تصفیه هوا در خانه و یا تهویه مطبوع وقتی مواد حساسیت زا در هوا موجود است استفاده کنید

هر سال واکسن آنفلوانزا تزریق کنید

معاینات دوره ای دهان و دندان انجام شود

تنفس لب غنچه ای توسط پرستار آموزش داده شود تا در زمان تنگی نفس از این روش استفاده کنید

مراجعات دوره ای منظم به پزشک معالج خود داشته باشید.

تعریف بیماری

تنگی راه هوایی در اثر افزایش غلظت ترشحات و تورم راه هوایی افراد مبتلا علائم سرفه پایدار، تولید خلط، عفونت تنفسی کوتاه شدن تنفس را دارند این حالت بطور کامل برگشت پذیر نیست و ممکن است بدلیل کمبود اکسیژن رنگ لبها و ناخن بیمار سیاه شود و نیاز به اکسیژن کمکی داشته باشد علائم بیماری بتدریج پیشرفت می کند

علت بیماری

کشیدن سیگار توسط بیمار و یا قرار گرفتن بیمار در محیطی که دیگران سیگار می کشند.
قرار گرفتن در معرض آلودگی ها و محرک های محیطی مانند گرد و غبار و یا تماس های شغلی
عوامل ژنتیک و یا سابقه عفونت های تنفسی در کودکی
عفونت های شدید ریه هم ممکن است باعث صدمه زدن به ریه گردد.

تست های تشخیصی

عکس قفسه سینه _ تست عملکرد ریه (اسپیرومتری) _
آزمایش خون برای شمارش کامل گلبولهای خون _ اندازه گیری گازهای خون CT _ اسکن ریه

علائم بیماری

این بیماری با سرفه، تولید خلط، تنگی نفس شدید عمدتاً در حین فعالیت، تنفسهای تند و کوتاه و تنگی نفس حین غذا خوردن مشخص می شود

این بیماری بر فعالیتهای روزانه شما تأثیر گذاشته و فعالیتهای شما را کم می کند همچنین تنفس اضافی باعث کاهش وزن می گردد. این بیماری یک بیماری پیشرونده است و بتدریج تا حد اختلال تنفسی در حین استراحت و نیاز داریم به اکسیژن پیشرفت می کند



روش های درمان:

موثر ترین درمان ترک سیگار و دوری از آلوده کننده های هواست.

اکسیژن درمانی نیز یک درمان موثر است

داروهای آنتی بیوتیک برای درمان عفونت ریوی

داروهای گشاد کننده ریه برای بهبود تنفس و بهتر خارج شدن ترشحات

دریافت مایعات کافی در حد ۲_۳ لیتر (با در نظر گرفتن بیماری زمینه ای) طبق تایید پزشک

فیزیوتراپی قفسه سینه نیز در خروج ترشحات موثر است.

منابع:

برونر سود ارث ۲۰۱۴